

2023 MOTORRAD CLUB PINGASO ASN – SARDEGNA

Un viaggio alla scoperta della Sardegna, incontrare i sardi, conoscere la loro storia e la loro cultura nei suoi luoghi più belli più o meno conosciuti, a volte personali, legati a ricordi di viaggi fatti in questa magnifica terra, non solo un'isola, ma un territorio, una cultura, una lingua, una gastronomia, diversi da ogni altra regione. Visiteremo a fondo l'isola di San Pietro, la Giara di Gesturi, Su Nuraxi, Porto Flavia, Tarros, San Salvatore in Sinis, Cagliari, Stintino, Castelsardo, per finire con La Maddalena e Caprera

28 aprile 2023 - Partenza da Livorno per Olbia ore 22:30

Per chi può partiremo in mattinata per Livorno attraverso il Passo della Cisa evitando più possibile autostrade. Arrivo previsto al porto di Livorno "DARSENA TOSCANA EST – VIALE MOGADISCIO" per le 19:30.

29 aprile 2023 - Tour Nod Est Sardegna Gallura

Sbarchiamo alle ore 7:30 troviamo una pasticceria per fare colazione e partiamo verso nord.

Tappe

- Isola dei Gabbiani, sito famoso per lo splendido mare e per gli amanti del windsurf e del kaysurf;
- Capo Testa, bellissimo panorama;
- Monte Limbara, definito lo Stelvio della Sardegna
- Capo coda cavallo

Percorreremo tratti della Gallura e alcune spiagge a sud di Olbia per giungere a **San Teodoro** dove alloggeremo **all'Hotel Stella Marina**.

30 aprile 2023 – Costa orientale sarda nord

Partiamo verso sud per sostare a:

- Budoni con la sua bellissima spiaggia
- Siniscola famosa per la "pompia" un agrume che cresce solo qui
- Cala Gonone sul golfo di Orosei
- SS125 una delle meravigliose strade sarde che passa a ridosso del Gennargentu
- Pedra Longa uno scoglio a picco sul mare paradiso dei rocciatori e dei sub

Per arrivare ad **Arbatax** che sarà la nostra meta per due notti, **Hotel Vecchia Marina**.

1 maggio 2023 – escursione in barca nel golfo di Orosei

2 maggio 2023 – Costa orientale sarda Sud

Percorriamo nuovamente la costa verso sud, passando per Costa Rei, Villasimius per arrivare

a Cagliari dove soggioreremo due notti.

Hotel Villa Alberta - PULA

3 maggio 2023 – Cagliari

Visita guidata della città di Cagliari ed pomeriggio di relax in spiaggia (Poetto o Chia).

4 maggio 2023 – Costa sud occidentale – Sant'Antioco – San Pietro - Carloforte

Ci aspetta uno dei percorsi più affascinanti e panoramici, paradiso per ogni motociclista, abbiamo la possibilità di vedere la meravigliosa spiaggia di Chia con i suoi Fenicotteri Rosa, percorriamo Capo Teulata, per giungere all'isola di Sant'Antioco, collegata alla terraferma da un ponte, esploriamo le coste dell'isola per giungere a Calasecca dove traghettiamo per l'isola di San Pietro, trascorreremo due notti a Carloforte. In serata la nostra guida Natalia La Picca ci accompagnerà per un tour attraverso i caruggi di Carloforte raccontandoci la storia di questa isola di origini genovesi dove si parla ancora il dialetto ligure.

Hotel California – Carloforte.

5 maggio 2023 giornata dedicata all'isola di San Pietro

Sempre accompagnati dalla nostra guida Lia per gli amici, visitiamo la tonnara, dove apprenderemo le modalità di pesca e di trasformazione del tonno, successivamente Lia ci accompagnerà a visitare i luoghi e le spiagge più suggestivi dell'isola, Capo Sandalo, Cala Fico, Lo Spalmatore, Le colonne, La caletta, ecc... e se la giornata lo consente potremo anche farci il bagno.

6 maggio 2023 La meraviglia prosegue

Traghettiamo alle ore 9 per Portovesme e seguiamo la costa verso nord, prima sosta a Porto Flavia, una miniera la cui galleria sbuca sul mare dove venivano caricate le barche per il trasporto del minerale, lo sbocco sul mare è un luogo con un panorama fantastico, proseguiamo poi per la spiaggia di Piscinas, famosa nel mondo per il suo Resort esclusivo, passiamo per torre dei corsari e per Arborea per giungere a Barumini dove pernottiamo due notti presso l'**Agriturismo Borgo dell'Arcangelo**.

7 maggio 2023 Giara di Gesturi - Su Nuraxi

Giornata intrigante visita guidata ore 10 o ore 17 ingresso € 15: *L'altipiano della Giara (giara di Gesturi) chiamato dai locali "JARA", è una vasta zona sita nel cuore della Sardegna; tra i sentieri della Giara, si avrà la sensazione di avvertire dei momenti in cui il tempo sembra fermarsi, e straordinari colori ci accompagneranno in un'emozione unica. Le enormi distese d'acqua chiamate "Paulis", luogo di ritrovo dei cavallini selvaggi, qui i cavalli si radunano per rinfrescarsi e per nutrirsi con i Ranuncoli acquatici (Ranunculus Acquatili) che fioriscono nei mesi di Aprile e Maggio ricoprendo gli immensi Paulis con un candido manto bianco. In questi luoghi vi è un'assoluta assenza di rumori se non il leggero cinguettio degli uccelli o il "cloppettio" degli zoccoli dei cavalli che corrono per la Giara. Sarete avvolti dalla fragranza delle tante specie di fiori presenti che con il loro profumo mescolato all'aria fresca e pura vi trascineranno indietro nel tempo facendovi vivere momenti emozionanti e capire come nei secoli poche cose siano cambiate su questo altipiano. Tutto qui è perfetto, dagli scenari di vita agli splendidi panorami, dall'assoluta assenza di rumori molesti all'aria frizzante e fresca, i giusti ingredienti per godersi un favoloso Relax.*

Usciti dal parco della Giara ci recheremo a visitare il più importante complesso nuragico

finora scoperto Su Nuraxi, dove scopriremo la storia della civiltà nuragica visite guidate di un'ora, partenza ogni 30 minuti, € 15.(dalle 9 alle 19)

8 maggio 2023 La Barbagia – Pranzo con i pastori

Lasciamo Gesturi per arrampicarci sulle pendici del Gennargentu con una deviazione raggiungiamo la località sciistica di Bruncu Spina, *con i suoi 1.829 metri è la seconda vetta più elevata della Sardegna dopo punta La Marmora*. Si trova nel massiccio del Gennargentu, rienprendiamo quindi il percorso verso la Barbagia, dove nel cuore del Supramonte faremo il pranzo all'aperto con i pastori. Dopo pranzo percorriamo ancora un buon tratto di Barbagia per arrivare a Cabras dove pernosteremo all'Hotel Sa Pedrera. Possiamo cenare presso l'ittiturismo Sa Pischera 'e Mar 'e Pontis: *sorto nella storica pescherica Sa Pischiera, l'ittiturismo è attualmente affidato a cooperative di pescatori che offrono un menu esclusivamente a base di pesce tipico lagunare*.

9 maggio 2023 Tarros – San Salvatore in Sinis – deserto Is Arenas – Bosa – Alghero

A pochi minuti da Cabras arriviamo sulla penisola di Capo San Marco, dove sorgono le rovine della città di Tharros dove greci, romani, fenici e punici si sono avvicinati, una posizione meravigliosa con un mare ed un panorama che vi lasceranno a bocca aperta. Lasciato Capo san Marco dopo alcuni chilometri troviamo il Villaggio di San Salvatore in Sinis, costruito dai fedeli di San Salvatore, un villaggio che ricorda le cittadine del far west e dove sono stati ambientati alcuni film western. Al centro della piazza si trova l'ipogeo, parzialmente scavato nella roccia, sotto la chiesa dedicata a San Salvatore.

La strada prosegue verso nord, parte sulla costa e parte nell'entroterra, passiamo per il deserto di Is Arenas per giungere alla città di Bosa, molto intrigante con le sue casette colorate, dopo una breve vista ci accingiamo a percorrere una delle strade più belle al mondo la "SP49 Alghero Bosa" curve fantastiche in un panorama mozzafiato a strapiombo sul mare, dopo un'ora di questa fantastica strada arriviamo ad Alghero, alloggeremo nel centro storico nell'antico convento oggi trasformato in Hotel San Francesco, i frati ci consentiranno di accedere alla zona pedonale e di parcheggiare nel loro garage (per il modico contributo di € 10 a moto). Alla sera visita della città. **Hotel San Francesco - ALGHERO**

10 maggio 2023 Capo Caccia (grotte di Nettuno) – Argentiera – La Pelosa Stintino – Castelsardo

Prima tappa Capo Caccia dove si possono visitare le grotte di Nettuno: *l'ingresso alla grotta è reso possibile tramite la famosa "Scala del Cabirol" (Scala del Capriolo): 654 scalini svelano il meraviglioso scenario a picco sul mare e sino al cuore della terra, là dove l'azzurro mare di Alghero e il cielo si uniscono in un abbraccio all'orizzonte*, in alternativa si possono raggiungere le grotte in battello da Alghero o da Cala Dragunara che è più vicina alle grotte.

Dopo la Vista si prosegue verso nord ed andiamo a visitare il villaggio minerario di Argentiera, dove si cavava minerale d'argento la costa è tutta argentata ed il mare è splendido, proseguiamo poi per Stintino anzi la sua località più famosa La Pelosa con il suo mare trasparente la torre Saracena e l'Isola dell'Asinara, una volta carcere oggi trasformata in parco naturale.

Ancora costa ancora panorami per arrivare a **Castelsardo** dove soggiorniamo **all'Hotel Rosa dei Venti**.

11 maggio 2023 La Maddalena – Caprera

Da Castelsardo raggiungiamo Palau per imbarcarci per La Maddalena, da qui raggiungiamo Caprera tramite il ponte che collega le due isole, raggiungiamo la Casa di Garibaldi ove è possibile fare una visita e poi la spiaggia dei due mari, successivamente torniamo a La Maddalena per un giro dell'Isola, torneremo all'imbarco verso le 16 in modo da poter essere ad Olbia per le 18/18:30 dove andremo a gustare un panino col Polpo prima di imbarcarci per il rientro a Livorno.

Partenza prevista per le 22:30 imbarco due ore prima.

Avremo modo di coordinarci durante il viaggio su eventuali variazioni di percorso e sulle escursioni che intendiamo fare e che è necessario prenotare per tempo.