

BMW MOTORRAD CLUB PINGASO

Programma Tour Costiera Cilentana e dintorni

Venerdì 17 ritrovo ore 8:30 Bar Barraquada, Via Bergamo, Treviglio, BG
partenza con destinazione Potenza tappa unica e pernottamento a Potenza; in caso di stanchezza o imprevisti, sosta lungo il percorso.

Sabato 18 Potenza e giornata dedicata alle dolomiti Lucane e altre bellezze del luogo che Paolo ci farà scoprire. Pernottamento a Potenza

Domenica 19 Potenza Napoli Salerno

<https://goo.gl/maps/noWyz6GmcGBuSkA6>

partenza da Potenza 8:30/9:00 destinazione aeroporto di Napoli per ricevere le Signore che arrivano alle 11:10 con volo da Orio, Trasferimento a Salerno con sosta intermedia per il pranzo (percorso che attraversa la penisola sorrentina SP2)

Pernottamento a Salerno presso

HOTEL 14 LEONI

Lungomare Clemente Tafuri 4 - 84127 Salerno, Campania - Italia

<http://www.booking.com/Share-qn2Vl6>

Prezzo per noi: Singola € 60 - Matrimoniale € 80 (compreso posto moto e colazione)

Torneremo nello stesso Hotel al ritorno. (il link è a booking perché il sito dell'Hotel è in ristrutturazione)

Lunedì 20

Costiera Sorrentina e Costiera Amalfitana - con visita ad un laboratorio di ceramica a Vietri Sul Mare

<https://goo.gl/maps/kqFcnsbHGchXfQsJ6>

Partenza da Salerno ore 9:00 trasferimento rapido per costiera Sorrentina, tappe principali Vico Equense, Sorrento, Positano, Amalfi, Vietri (visita ad un laboratorio di ceramica a Vietri). Si prosegue quindi per Castellabate arrivo previsto ore 17:30/18:00

Pernottamento a Castellabate

Residenza Cunto

28 Via Catarozze, 84048 Castellabate

<https://www.residenzacunto.com/>

(contattato direttamente la struttura che ha disponibilità solo con booking, pertanto ho bloccato le camere con booking con possibilità di disdetta entro il 16/09 prezzi singola € 62,7; matrimoniale € 66,0; matrimoniale S € 73,7) il prezzo non comprende la colazione ci hanno assicurato il ricovero delle moto all'interno della struttura con cancello chiuso. Per colazione e cena dovremo rivolgerci all'esterno, il centro del borgo è a 350 mt., in camera c'è la macchina per il caffè.

Martedì 21

Costiera Cilentana

<https://goo.gl/maps/gG6KW7f1ziCEsB9S7>

Partenza dall'Hotel ore 9 colazione nel borgo e visita di Castellabate (borgo molto caratteristico famoso per il film Benvenuti al sud) proseguiamo in moto con salita panoramica al Monte Stella, quindi prima parte della costiera Cilentana e visita di alcuni borghi caratteristici in particolare Acciaroli e Palinuro arrivo a Marina di Camerota dove pernottiamo tre notti, arrivo previsto per le 16 in modo da poterci godere un bagno in piscina o al mare presso struttura convenzionata con l'Hotel.

Tre pernottamenti a Marina di Camerota presso:

Relais Pian delle Starze

Contrada Monte di Luna, s.n.c.
84059 - Marina di Camerota (SA)

[Relais Pian delle Starze - Marina di Camerota - HOTEL CILENTO](#)

Prezzo per 3 notti per noi: Singola € 230 (76,6 a notte) - Matrimoniale € 285 (95 a notte) (escluso
tassa di soggiorno € 2 al giorno; compreso colazione, possibilità di fare mezza pensione + € 25
circa a testa, mi hanno garantito posto per le moto all'interno della struttura, piscina compresa a
disposizione nella struttura)



**Relais Pian delle Starze - Marina di Camerota -
HOTEL CILENTO**

Hotel a Marina di Camerota, con vista spettacolare e poco
distante dalla spiaggia. Nei dintorni Borghi antichi, ...

Mercoledì 22

Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano

<https://goo.gl/maps/f1qgJp9iADJWm9Sn7>

Partenza ore 9:00 ritorno ore 17:00 (ritorno al medesimo hotel)

Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano. Percorso nella parte interna e montuosa del
parco. Visita di alcuni borghi (San Giovanni a Piro; Policastro), salita al monte Cervati il più alto del
Cilento, visita al borgo abbandonato di Roscigno Vecchio (ricordiamoci di portare una bottiglia di
vino all'unico abitante del borgo). Lungo il percorso molti siti che meritano una visita o una sosta.

Giovedì 23

Giornata in mare

Partenza e ritorno in funzione dell'escursione scelta (ritorno al medesimo hotel)

Una giornata intera dedicata alla costa vista dal mare nell'Area Marina Protetta Costa degli
Infreschi. Ho contattato le cooperative che pratica escursioni in barca nella Costa degli Infreschi,
sceglieremo la proposta migliore. La giornata potrà essere scambiata con il giorno precedente in
funzione del meteo.

Venerdì 24

Seconda parte della Costiera Cilentana

<https://goo.gl/maps/q1riSC1pLSZvvGHT8>

Partenza da Marina di Camerota ore 9:00, sosta a Sapri (nota soprattutto per la tragica spedizione
di Carlo Pisacane del 28 giugno del 1857, ricordata in versi dalla famosa poesia la "Spigolatrice di
Sapri" eran 300 eran giovani e forti...); proseguiamo per Maratea e saliamo al Cristo Redentore,
evitando l'autostrada proseguiamo per Padula ove visitiamo la "Certosa di San Lorenzo" (è uno dei
più sontuosi complessi monumentali barocchi del sud Italia, nonché la più grande certosa a livello
nazionale e tra le maggiori d'Europa; nel 1998 è stata dichiarata patrimonio dell'umanità
dall'UNESCO (ho chiesto disponibilità per una visita guidata).

Terminata la visita destinazione Salerno per la via più veloce, arrivo a Salerno medesimo hotel dell'andata in tempo per un bagno a mare davanti all'Hotel.

HOTEL 14 LEONI

Lungomare Clemente Tafuri 4 - 84127 Salerno, Campania - Italia

<http://www.booking.com/Share-qn2V16>

Prezzo per noi: Singola € 60 - Matrimoniale vista mare € 90 (compreso posto moto e colazione)

Sabato 25

Partenza da Salerno ore 9:00 (le Signore partono alle 10:20 con treno Italo direttamente da Salerno verso Milano - la stazione dista 700 metri dall'hotel raggiungibile a piedi o in taxi)

Per chi rientra in moto Tappa di trasferimento autostradale fino in Toscana.

Domenica 26

Partenza ore 9:00 escursione in Toscana per il Mugello/Futa/Raticosa.

Arrivo a casa.

Buona strada.